

MAPA VERDE

BEM-VINDOS A GUIMARÃES! UM PATRIMÓNIO DE HISTÓRIA E NATUREZA.

Guimarães é reconhecida como uma cidade rica em património histórico e cultural, mas é igualmente uma cidade verde, repleta de parques, trilhos e recantos de natureza para descobrir. São 78 km², o equivalente a 32,4% do território, cobertos por área florestal, que albergam uma riqueza ímpar de biodiversidade. Descobre este património verde.



NATUREZA E BIODIVERSIDADE CORREDOR BIO-CULTURAL

Saimos do ponto mais alto do concelho, a **MONTANHA DA PENHA**, o pulmão verde da cidade, que impressiona pela beleza e riqueza paisagística, atualmente candidata a Área Protegida de âmbito local. Descendo pela encosta, através da **ROTA DA BIODIVERSIDADE DA PENHA**, com 3,5 km de extensão, chegamos ao **PARQUE DA CIDADE**, zona ampla de verdes luxuriantes, com 30 hectares, onde encontramos vários habitats protegidos e centenas de espécies de fauna e flora nativas. Nas zonas limítrofes do parque encontramos outros pontos de atração como espaços recreativos e de lazer e a **ACADEMIA DE GINÁSTICA DE GUIMARÃES**, um edifício quase neutro em carbono e autossustentável. Rumo ao coração da cidade e ao longo dos 6,2 km de extensão da **RIBEIRA COSTA / COUROS**, emergem três **BACIAS DE RETENÇÃO** harmoniosamente integradas na paisagem, excelentes exemplos de adaptação às alterações climáticas. Continuando guiados pelo som da ribeira chegamos à histórica **ZONA DE COUROS**, outrora um núcleo privilegiado da indústria de curtumes, hoje um exemplo de reabilitação urbana e candidata a património da UNESCO. A uma curta distância, descobrimos a **HORTA PEDAGÓGICA**, com uma área de 6,15 hectares, onde centenas de residentes cultivam os seus produtos biológicos, facilitado pelos solos férteis e irrigados da **VEIGA DE CREIXOMIL**. Esta vasta planície fértil, com cerca de 300 hectares, é uma das áreas geográficas mais valiosas do concelho, palco de inúmeras biodiversidade e de

modelos de práticas agrícolas centenárias. É ainda nesta zona húmida de excelência que a Ribeira Costa/Couros se funde no rio Selho e onde encontramos um amplo e plano espaço verde com cerca de 30 hectares, para prática de lazer exercício físico o **PARQUE DA CIDADE DESPORTIVA**, com uma extensão de 30 hectares, e o **LABORATÓRIO DA PAISAGEM**, centro de I&D e Educação Ambiental de Guimarães.

EDUCAÇÃO & INVESTIGAÇÃO

Guimarães aposta na investigação e no conhecimento científico para um desenvolvimento sustentável. Nessa promoção são fundamentais, o **LABORATÓRIO DE PAISAGEM**, uma instituição que acolhe investigadores nas mais diversas áreas da sustentabilidade ambiental e técnicos de educação ambiental. Atua nas áreas da Natureza e Biodiversidade, Economia Circular, Recursos Hídricos e Território e Paisagem, desenvolvendo projetos de I&D Coordena o Programa Municipal de Educação Ambiental para a Sustentabilidade - PECADAS, com mais de 100 atividades gratuitas para as escolas e IPSS do concelho; a **UNIVERSIDADE DO MINHO**, que acolhe centenas de jovens estudantes e investigadores nas mais diversas áreas do conhecimento, tendo polos espalhados pela cidade, como são o campus de Azurém, Instituto de Design de Guimarães e o Polo de Teatro, localizado na Zona de Couros.

Ainda nesta zona, encontramos a **UNIVERSIDADE DAS NAÇÕES UNIDAS (UNU-EGOV)**, um centro de investigação dedicado à governação eletrónica e ainda o **CENTRO CIÊNCIA VIVA - CURTIR CIÊNCIA** que promove a cultura científica e tecnológica para o público estudantil. Noutra ponta da cidade, no complexo industrial Avepark, encontramos mais uma academia de conhecimento e formação, o **INSTITUTO POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE**.

ÁREAS VERDES CENTRO URBANO

Pelo território de Guimarães podemos descobrir dezenas de parques que nos convidam à conexão com a natureza. Há recantos únicos para tirar uma fotografia, conhecer o património cultural e muita diversidade de fauna e flora para apreciar. Respirar e aproveitar para relaxar é o convívio destes parques que pintam o concelho de verde. Traz a máquina fotográfica regista e partilha conosco mapaverde Alguns dos parques e jardins que te convidamos a conhecer:

PARQUE DA CIDADE
O maior parque da zona urbana, com cerca de 30ha. Um espaço amplo procurado para desporto e lazer.

JARDIM DO MONTE LATITO
Galardoado em 2020 com prémio internacional bandeira verde, com uma área de 10 hectares. Um jardim que se funde com a história de Portugal.

JARDIM DO PALÁCIO DE VILA FLOR
Jardim romântico, do estilo barroco, cheio de história. Com camélias centenárias classificadas de interesse público.

JARDIM URBANO DA ALAMEDA
É o Bosque Urbano da cidade, com uma riqueza arbórea única. O local ideal para sentar e relaxar.

PARQUE DA CIDADE DESPORTIVA
Com 39ha, em plena Reserva Agrícola Nacional, possui uma área verde ampla que convida a passeios e ao desporto.

PERCURSOS PEDESTRES

Os quatro percursos pedestres de Guimarães proporcionam caminhadas inesquecíveis. Algumas rotas convocam-nos para junto das linhas de água, outras para vales ou zonas recônditas e elevadas, mas todas retratam a harmonia entre a Terra-Homem ou Rio-Homem, sempre interligados pela História. Conhecer Guimarães é calcorrear estes trilhos históricos e naturais. Coloca a mochila às costas, prepara a máquina e aventura-te nestas caminhadas cheias de conhecimento.

PR1 ROTA DE S. TORCATO
Percurso de cariz rural e religioso, onde a natureza, a tradição cultural e religiosa e o valor da paisagem convidam ao deleite e introspeção.

PR2 ROTA DA CITÂNIA DE BRITEIROS
De cariz histórico, esta rota brinda-nos com uma deslumbrante paisagem ao longo do rio Ave e dos afluentes Febras e Torto. Uma rota imperdível!

PR3 ROTA DA PENHA
De cariz ambiental e religioso esta rota arebata-nos pelo som das fontes e cursos de água, desfiladeiros, miradouros e uma enorme diversidade de fauna e flora. Uma rota obrigatória.

RB ROTA DA BIODIVERSIDADE
A conexão perfeita entre os dois pulmões da cidade de Guimarães, a Montanha da Penha e o Parque da Cidade. Uma rota verde, com vistas exuberantes que convidam a andar a pé ou a trilhos de BTT

MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

Guimarães aposta numa frota renovada de transportes urbanos que acede a todos os locais do concelho, sendo que 22 veículos são movidos a energia elétrica.

A cidade convida-te a andar a pé. Poderás usar o mapa MetroMinuto onde descobrirás o tempo a percorrer a pé para os locais mais emblemáticos da cidade. Recolhe o teu MetroMinuto no posto de Turismo.

Guimarães é uma cidade clicável. Desde a Veiga de Creixomil à Pista de Cicloturismo de ligação a Fafe, é possível percorrer grande parte da cidade de bicicleta. Atualmente com uma extensão de 16,5 km, esta via passa por zonas centrais da cidade, mas futuramente estender-se-á para fora da cidade, numa ciclovia que terá 51 km e ligará Guimarães de norte a sul. Guimarães convida-te a pedalar!

Teleférico - Subir ou descer de forma sustentável e cómoda até ao ponto mais alto do concelho. Podes ainda levar a tua bicicleta na cabine.

Moveras-te pelo concelho é fácil e pode ser feito com baixo impacto ambiental. Faz a tua escolha!

ECONOMIA CIRCULAR

Guimarães assumiu uma estratégia global de economia circular desde 2016, a **RRRCICLO**. Entre os muitos projetos de economia circular destacamos a colocação, desde 2016, de infraestruturas, por todo o concelho, para recolha e valorização de pontas de cigarros e pastilhas elásticas, o **ECOPONTAS** e **PAPACHICLETES**, respetivamente. Entre 2021 a 2028 o início da recolha e valorização de **BIORRESÍDUOS**, com a colocação de contentores e compostores para orgânicos e a entrega de contentores e compostores a todos os cidadãos vimaranenses. No centro histórico a utilização do sistema **PAYT - Pay-As-You-Throw**, um modelo utilizador-pagador, onde os resíduos são recolhidos porta-a-porta. O **MERCADO DA 2ª MÃO**, que ocorre no 1º e 3º domingo de cada mês, onde são comercializados todo o tipo de artigos em 2ª mão. **ARMAZÉM URGEZES CIRCULAR**, localizado na freguesia de Urgezes, um conceito social para a reparação e valorização de equipamentos danificados onde objetos danificados ou sem uso. **CONTIGO**, um projeto social de recolha e recuperação de material ortopédico para entrega a famílias necessitadas.

RECURSOS HÍDRICOS

São quatro as principais linhas de água do concelho. O **RIO AVE**, o recurso hídrico principal do concelho, atravessa todo o concelho de norte a sul, com uma extensão de 30 km. A ele afluem os rios **VIZELA E SELHO**, com extensões de 8,5 km e 21 km, respetivamente, no interior do concelho. A **RIBEIRA COSTA / COUROS**, apesar do menor caudal é a linha de água mais emblemática da cidade, que nasce na Montanha da Penha percorre toda cidade, incluindo a zona histórica, e desagua no rio Selho, na Veiga de Creixomil. Ao longo das paisagens ribeirinhas de valor incomensurável nascem, desde 2021, os projetos da **ECOVIA DO AVE, DO SELHO E DO VIZELA**, que ligarão todo o concelho de Guimarães, a partir das margens dos seus principais rios, num total de 61 km.

ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

Guimarães apresenta exemplos de boas-práticas de adaptação às alterações climáticas que poderás visitar. Salientamos as três **Bacias de Retenção** contruídas em pontos estratégicos da Ribeira Costa/Couros que resolveram o problema das cheias na zona baixa da cidade ou a **Academia Cinástica de Guimarães**, um edifício premiado internacionalmente que conjuga tecnologia de ponta e materiais sustentáveis, com o objetivo que o torna autossustentável, com emissões de carbono próximas de zero. Curiosos?

LABORATÓRIO DA PAISAGEM

Rua da Ponte Romana,
Creixomil, 4835-095
Guimarães

+351 253 421 218
geral@labpaisagem.pt

INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça de S. Tiago,
4810-300 Guimarães

+351 253 421 221
info@visitguimaraes.travel

www.visitguimaraes.travel



O "GREENTOUR: ECONOMIA CIRCULAR E TURISMO SUSTENTÁVEL EM DESTINOS DO ESPAÇO SUDOESTE" É UM PROJETO EUROPEU QUE CONTA COM NOVE PARCEIROS DE TRÊS PAÍSES: PORTUGAL, ESPANHA E FRANÇA. ESTE PROJETO VISA MELHORAR OS MÉTODOS DE GESTÃO DO PATRIMÓNIO NATURAL E CULTURAL.



PARQUES DE LAZER

- Parque de Lazer da Ínsua
- Parque de Lazer Ponte
- Parque de Lazer das Taipas
- Parque Fluvial da Praia Seca
- Parque de Lazer de S. Pedro
- Parque de Lazer da Senhora da Luz
- Parque de Lazer Sande Vila Nova
- Parque de Lazer Sande S. Clemente
- Parque de Lazer de S. Torcato
- Parque de Lazer da Corredoura
- Parque de Lazer de Condomar
- Parque de Lazer de Souto Sta. Maria
- Parque de Lazer de Souto S. Salvador
- Parque de Lazer de Castelões
- Parque de Lazer de Prazins Sta. Eufémia
- Parque de Lazer da Lourinha
- Parque de Lazer de Brito
- Parque de Lazer de Ardão
- Parque de Lazer de Silvares
- Parque de Lazer de Selho
- Parque de Lazer de Selho S. Cristovão / Selho S. Jorge
- Parque de Lazer de Urgezes
- Parque de Lazer de Mascoteiros
- Parque de Lazer Santo Amaro
- Parque de Lazer de Nespereira
- Parque de Lazer de Moreira de Cónegos
- Parque de Lazer de Barco
- Parque de Lazer de Lordelo
- Parque de Lazer de Conde
- Parque de Lazer de Roldes
- Parque de Lazer Sidónio Ferreira
- Parque de Lazer de Serzedelo
- Parque de Lazer de S. Faustino
- Parque de Lazer da Batoca
- Parque de Lazer de Sande Vila Nova

PARQUES DA ZONA URBANA

- Parque da Montanha da Penha
- Parque da Cidade
- Jardim do Monte Latito
- Jardins do Palácio Vila Flor
- Jardim Urbano da Alameda
- Parque da Cidade Desportiva
- Parque do Campus da Universidade do Minho
- Cemitério de Monchique
- Parque da Quinta
- Parque do Estádio
- Floresta Urbana Miyawaki

ÁRVORES DE INTERESSE PÚBLICO

- Camélia (Casa da Covilhã)
- Camélia (Casa de Margaride)
- Diospreiro (Casa de Margaride)
- Pereira (Casa de Margaride)
- Pseudotsuga (Penha)
- Eucalipto (Penha)
- Cedros-do-himalaia (3) (Cemitério da Atouguia)
- Oliveira (Museu de Alberto Sampaio)
- Pinheiro-manso (Citânia de Briteiros)
- Pinheiro-manso (Moreira de Cónegos)
- Pinheiro-manso (Silvares)
- Plátanos (2) (Paço dos Duques de Bragança)

PERCURSOS PEDESTRES

- PR1 Rota de S. Torcato
- PR2 Rota da Citânia de Briteiros
- PR3 Rota da Penha
- RB Rota da Biodiversidade

JARDINS DE CAMÉLIAS

- Camélias Park Flavius
- Casa do Costeado
- Jardim do Carmo
- Jardim do Mosteiro de S^a Marinha da Costa
- Quinta de Margaride

CORREDOR BIOCULTURAL

- Penha
- Academia Ginástica
- Parque da Cidade
- Bacias de Retenção
- Zona de Couros
- Centro Histórico
- Horta Pedagógica de Guimarães
- Laboratório da Paisagem
- Veiga de Creixomil



Informação detalhada:
WWW.PASSOVERDE.PT

OUTRAS EXPERIÊNCIAS A EXPLORAR

ENOTURISMO

- Adega Cooperativa de Guimarães
- Casa de Sezim
- Quinta Cansoso de Cima
- Quinta da Aveleira - Valle dos Três Irmãos
- Quinta da Cancela
- Quinta do Ermizio
- Quinta dos Encados
- Quinta Eira do Sol
- Quinta Pousada de Fora
- Quinta São Gião

INICIATIVAS VERDES

- Mercado da segunda mão (1^o e 3^o domingo de cada mês)
- Mercado produtos biológicos (Todos os sábados)
- Ecovias do Ave, Selho e Vizela (em construção)

ATIVIDADES NA NATUREZA

MOUNTAIN BIKE/BTT
www.mtbinportugal.pt

GET GREEN
www.getgreen.pt

ERDAL
www.erdal.pt

VIVAPARK
Parque Aventura
www.vivapark.pt

QUINTA DAS MANAS
Quinta Pedagógica
www.quintadasmansas.pt

GRUPO MAGNA
Atividades na Montanha da Penha
www.grupomagna.pt

ESTABELECIMENTOS VERDES

ESTABELECIMENTOS GREENTOUR

- A Cozinha
- Alojamento e Restaurante Ar e Sol
- Bergui Guesthouse
- Casa da Memória
- Casa de Minotes
- Centro Cultural Vila Flor
- Centro de Criação de Candoso
- Centro Internacional das Artes José de Guimarães
- Cor de Tangerina
- Get Green - Mobilidade Elétrica
- Guimarães Living - Hostel & Adventure
- Hotel da Oliveira
- Hotel Mestre de Avis
- Loja A Oficina
- Parque Campismo da Penha
- Posh Residences
- Pousada Mosteiro de Guimarães
- Quality Tours
- Quinta da Cancela
- Quinta de Freixialro
- Quinta Pedras de Baixo
- Santa Luzia Art Hotel
- Teleférico de Guimarães
- Vale de S. Torcato Houses and Wine Bar

Os pioneiros do Greentour: Economia Circular e Turismo Sustentável em destinos do espaço SUDOESTE são estabelecimentos turísticos que participaram na avaliação de impacto ambiental do projeto para melhorar o seu desempenho ambiental atual e identificar áreas de melhoria, de forma a reduzir o consumo de recursos naturais e tornar a sua atividade turística mais sustentável e circular.

<https://greentour-project.eu/>

ESTABELECIMENTOS GREENKEY

- A Cozinha
- Hotel da Oliveira
- Hotel Mestre de Avis
- Parque Campismo da Penha
- Vale de S. Torcato Houses and Wine Bar

<https://greenkey.abae.pt/>