A Vila das Taipas beneficia da existência da água termal como recurso natural. A sua utilização remonta ao início da nossa era, aquando da passagem dos romanos pela região. Desde que se iniciou a exploração deste recurso, no início do século XIX (em 1818 iniciou-se a construção do primeiro balneário termal), a atividade termal foi-se destacando, acompanhando as tendências de procura dos tratamentos termais, com o seu apogeu a acontecer nos Séculos XIX e XX.

Nos dias de hoje, o Balneário Termal das Caldas das Taipas é dotado das melhores infraestruturas, num edifício totalmente renovado e que pretende continuar o legado associado à água termal, através das novas técnicas ligadas ao Termalismo Terapêutico, e do SPA Termal, conciliando, assim, as áreas da saúde e do bem-estar.

#### **VENHA VISITAR-NOS!**

### Hotéis parceiros

Hotel das Taipas\*\*\*

Hotel da Oliveira\*\*\*\*

**Santiago31 Hostel** 

www.hoteldastaipas.com
Localização: em frente às termas

www.hoteldaoliveira.com

Localização: no centro histórico de Guimarães

santiago-31-hostel-pt.book.direct

Localização: no centro histórico de Guimarães









TAIPAS TERMAL GUIMARÃES

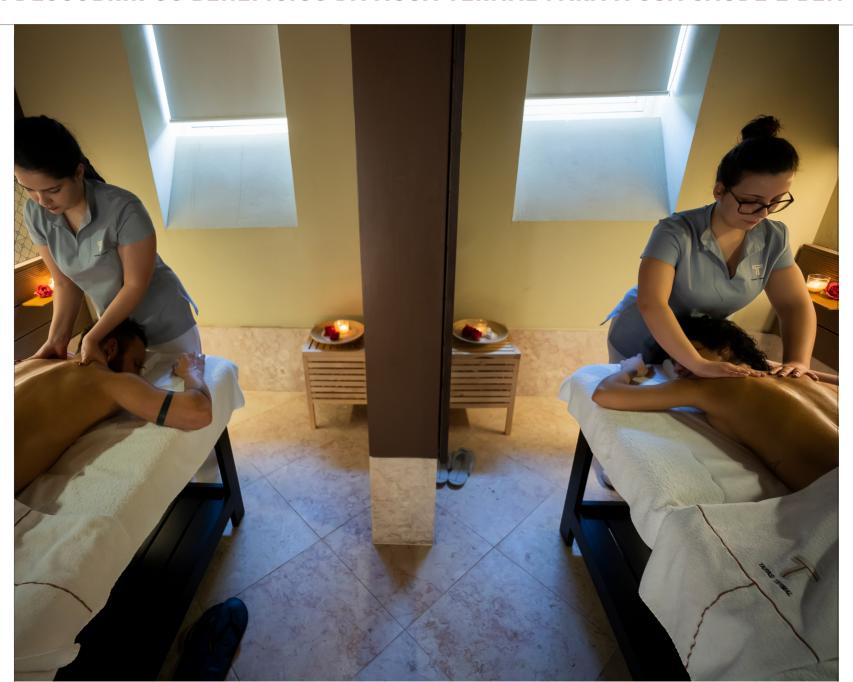
# VENHA DESCOBRIR OS BENEFÍCIOS DA ÁGUA TERMAL PARA A SUA SAÚDE E BEM-ESTAR

## TERMALISMO TERAPÊUTICO

O termalismo é uma terapêutica natural que complementa outras terapêuticas médicas. É nas doenças crónicas como o reumatismo, doenças respiratórias e da pele que o termalismo surge como uma prática clínica particularmente eficaz para a sua saúde e o seu bem – estar.

Destacamos as técnicas de tratamento mais adequadas como o banho de hidromassagem e de bolha de ar, o duche de agul heta e de vichy, o vapor à coluna, as irrigações, as pulverizações e nebulizações, os aerossóis e aplicações de lamas termais.





## SPA TERMAL

O nosso Spa Termal é a melhor escolha para relaxar e repor energias. Temos um vasto conjunto de mimos para o corpo que poderá usufruir num ambiente totalmente renovado.

Destacamos os programas com água termal, tais como o Duche Vichy, o novo circuito termal (sauna, banho turco e piscina termal), ou as novas técnicas de massagem aplicadas por uma equipa de técnicas de SPA experiente e qualificada. Destacamos também a massagem pedras quentes e de velas quentes.



